



EL TRATAMIENTO CASCADA O DE ATENCIÓN CONTINUA DE VIH

¿Qué es el tratamiento cascada o de atención continua del VIH/SIDA?

El “tratamiento cascada” VIH/SIDA, es un sistema para controlar el número de personas que viven con el VIH/SIDA y que están recibiendo la atención médica y el tratamiento que necesitan. Fue desarrollado para reconocer los distintos pasos necesarios para todos los que necesitan la atención del VIH, desde una etapa inicial de la prueba del VIH a través de la posibilidad de suprimir el virus a través del tratamiento. Estos pasos se conocen como la “atención continua”

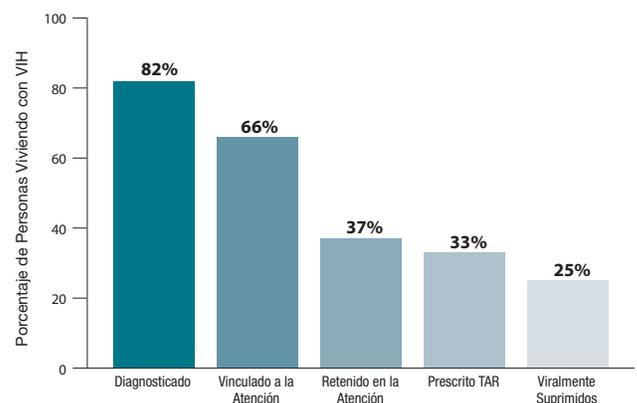
El sistema reconoce la nueva ciencia de la “supresión viral”, que establece que cuando las personas se dedican a tomar la terapia antirretroviral (TAR) reducen la cantidad de virus en su cuerpo, lo que los hace menos propensos a transmitir el VIH a otras personas. Organizaciones GMT pueden utilizar esta herramienta para realizar un seguimiento de los avances que tiene cada individuo después de recibir un diagnóstico positivo y durante toda su vida.

Etapas en el tratamiento cascada o atención continua (ver gráfico a continuación)

► **Hacerse la prueba y diagnóstico:** La atención continua del VIH comienza con un diagnóstico de VIH. La única manera de saber con certeza que una persona está infectada con el VIH es tomar una prueba de VIH.

- **Procedimientos vinculados a la atención:** Una vez que una persona sabe que vive con el VIH, es importante que se contacte inmediatamente con un especialista informado y competente en el tema VIH que pueda ofrecer tratamiento y asesoramiento para ayudar a la persona que vive con el VIH, a mantenerse lo más saludable posible y prevenir la transmisión del VIH a otras personas.
- **Cuidado permanente:** Porque no hay cura para el VIH en este momento, el tratamiento es un proceso permanente. Para mantenerse sano, una persona necesita recibir atención médica regular para VIH.
- **Tomando el tratamiento antirretroviral:** Los medicamentos antirretrovirales se usan para prevenir que un retrovirus, como el VIH, haga más copias de sí mismo. Los TAR es el tratamiento recomendado para la infección por VIH. Se trata de utilizar una combinación de tres o más fármacos antirretrovirales, al menos dos clases diferentes de medicamentos anti-VIH cada día para controlar el virus.
- **El logro de una baja cantidad de virus VIH en el cuerpo:** Al tomar TAR regularmente, una persona que vive con el VIH puede lograr la supresión viral, lo que significa que tienen un nivel muy bajo de VIH en su sangre. Ellos no se curan. Todavía hay cierta presencia de VIH en su cuerpo, sin embargo, la reducción de la cantidad ayuda a mantenerlos sanos, les ayuda a vivir más tiempo y con fuerza se reduce la posibilidad de transmitir el VIH a otras personas.

El Tratamiento Cascada de VIH



Source: CDC Fact Sheet 2012

¿Por qué es importante el tratamiento cascada del VIH/SIDA?

El “tratamiento cascada” VIH/SIDA o la “atención continua”, proporciona un marco para los proveedores de servicios y los encargados de formular políticas para examinar cuestiones críticas tales como:

- ▶ ¿Cuántas personas que viven con el VIH tomaron la prueba y se diagnosticaron?
- ▶ De ellos, ¿cuántos están relacionados con la atención médica?
- ▶ De ellos, ¿cuántos quedan en observación médica?
- ▶ De ellos, ¿cuántos reciben TAR?
- ▶ De ellos, ¿cuántos son capaces de adherirse a su plan de tratamiento y lograr la supresión viral?

Al examinar de cerca estos pasos separados, formuladores de políticas y los proveedores de servicios pueden determinar con precisión dónde pueden existir deficiencias en la conexión de las personas que viven con el VIH / SIDA y una atención de calidad. Si los proveedores de servicios tienen en cuenta los pacientes que con mayor frecuencia abandonan, y qué poblaciones comúnmente lo hacen, pueden ayudar a nivel nacional, estatal a los responsables políticos locales y los proveedores de servicios para mejorar los sistemas y servicios para apoyar a los individuos al pasar de un paso a otro.

Las preguntas clave que debe hacerse su organización son:

- ▶ ¿Cómo puede su organización involucrar a las personas que viven con el VIH en todas las etapas del tratamiento cascada?
- ▶ ¿Qué servicios adicionales podría proporcionar su organización para mejorar la participación en una o más etapas de la cascada?
- ▶ ¿Dónde se puede referir a las personas para recibir una atención de calidad?
- ▶ ¿Se puede aprender de lo que otras agencias han hecho? ¿Funcionaría en su región?
- ▶ ¿Qué iniciativas o asociaciones puede desarrollar para conectar a las personas que viven con el VIH a sus servicios?
- ▶ ¿Qué iniciativas o asociaciones puede desarrollar para conectar a sus clientes con otros servicios pertinentes en su comunidad?
- ▶ ¿Cómo se puede evaluar si sus clientes están entrando en el siguiente paso de la cascada?

A medida que trabajamos para mejorar la participación en el tratamiento cascada, es importante que se respeten los derechos humanos y que los GMT que viven con VIH y los que estén en riesgo de infectarse con VIH, a través de la información, se empoderen para tomar las decisiones acerca de las pruebas y tratamientos adecuados para ellos.

Referencias

Nakagawa F, Lodwick RK, Smith CJ et al. Projected life expectancy of people with HIV according to timing of diagnosis. *AIDS*. 2012 Jan;26(3):335–43.

Cohen MS, Chen YQ, McCauley M et al. Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. *New England Journal of Medicine*. 2011 Aug 11;365(6):493–505.

Hull MW, Wu Z, Montaner JSG. Optimizing the engagement of care cascade. *Current Opinion in HIV and AIDS*. 2012 Nov;7(6):579–86.